

Спермициды (эффективность 85%)

Можно использовать в любой период жизни женщины. Можно применять в течение длительного времени и сочетать с другими видами контрацепции.

Необходимость соблюдения 10-15-минутного интервала перед каждым половым актом при введении свечей, таблеток, пленок. Отсроченное проведение туалета наружных половых органов и влагалища. При сужении влагалища, при воспалительных заболеваниях наружных половых органов и влагалища трудности введения препаратов. Раздражения слизистых оболочек влагалища. Аллергия на спермицид.

Стерилизация (эффективность 99,5%)

+ Долгосрочное применение. Не связано с половым актом.

- Необратимость процесса (нельзя восстановить проходимость маточных труб). Осложнения, связанные с самой операцией. Возможность развития спаек в малом тазу. Рубцы на коже.

Экстренная контрацепция

В жизни каждого может возникнуть момент, вынуждающий задуматься об экстренной контрацепции. К примеру, во время секса порвался презерватив или в нужный момент под рукой вообще не оказалось никаких средств защиты.

Как быть в этой ситуации?

Для решения подобных проблем существуют гормональные таблетки экстренной контрацепции (их можно приобрести в аптеке).

Создание приятных и гармоничных отношений в ваших руках, и выбор правильного метода контрацепции – один из важнейших шагов на пути к счастью.

Подобрать способ контрацепции Вашей паре помогут опытные специалисты женской консультации.

Женские консультации г. Томска:

Женская консультация роддома №1
г. Томск, ул. Советская, 105, т. 41-83-98

Женская консультация роддома №4
г. Томск, ул. С. Лазо, 5, т. 66-48-16

**Женские консультации роддома
им. Н.А. Семашко.**
г. Томск, ул. Тверская, 68/2, т. 43-22-03
г. Томск, пр. Ленина, 177а, т. 40-74-94

МБАПУ ЗОТ

«Центр медицинской профилактики»

«Школа здоровья женщины»

цикл занятий для девушек старше 15 лет

Темы занятий в Школе:

- сексуальное здоровье девушек
- инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)
- контрацепция
- искусственный аборт и его осложнения.
- влияние ПАВ на репродуктивную систему

«Школа здоровья мужчины»

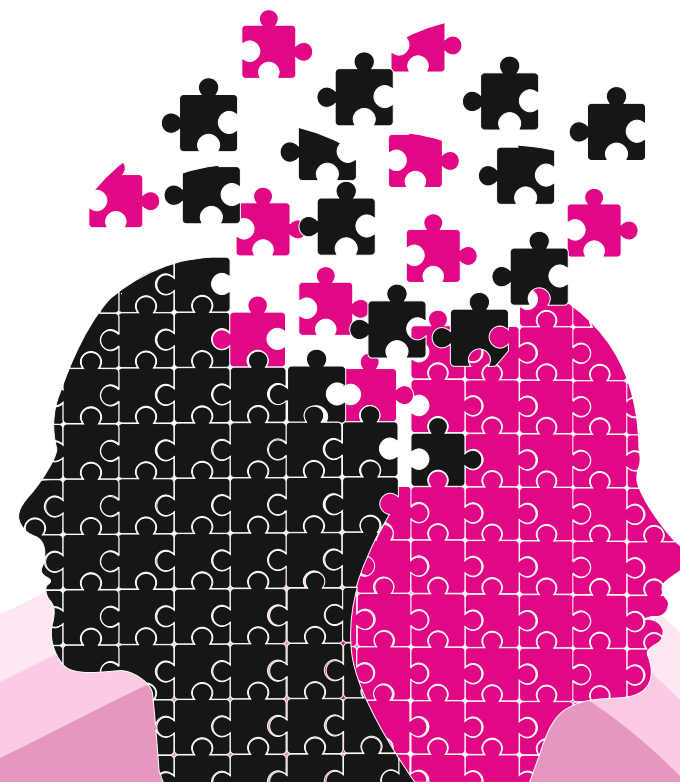
цикл занятий для юношей старше 15 лет

Кабинет кризисной беременности

ул. Красноармейская, 68,
тел. (3822) 282-448
<http://profilaktika.tomsk.ru>

Управление здравоохранения
администрации Города Томска

Поговорим о контрацепции...



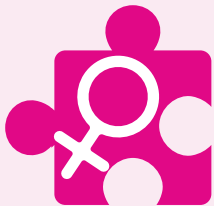
Информация важная для двоих...
и не только...

Молодость – это время, когда трудности переходного периода остались позади, вы полны сил и энергии, чтобы изменить этот мир. Теперь вы принимаете самостоятельные решения, строите великие планы и вкушаете жизнь во всей полноте. Но это также и очень ответственный возраст. От того, как вы распорядитесь своей жизнью и здоровьем сейчас, зависит очень многое в вашей жизни и жизни ваших близких. Ошибки, допущенные в это время, крайне сложно, а подчас и невозможно, исправить в дальнейшем.

Современная фармацевтика предлагает нам очень широкий спектр противозачаточных средств. Иногда совсем непросто сравнить эти методы и выбрать наиболее подходящий. Чтобы упростить вам задачу, мы свели характеристики различных методов в одном буклете. С его помощью вы сможете увидеть не только достоинства и недостатки каждого метода, но и сравнить их по эффективности.

Противозачаточные таблетки (эффективность 99,9%)

+ Самая высокая контрацептивная надежность. Хорошая переносимость. Доступность и простота применения. Отсутствие связи с половым актом. Хороший контроль и регуляция менструального цикла. Быстрое восстановление способности к зачатию после прекращения приема. Безопасность для большинства здоровых женщин. Уменьшение боли при менструации. Уменьшение менструаль-



ной кровопотери. Улучшение состояния кожи.

– Ежедневный прием препарата. Индивидуальная непереносимость. Головная боль, тошнота, увеличение массы тела.

Спираль (эффективность 99,2%)

+ Высокая эффективность. Вводится однократно на длительный срок. Не влияет на грудное вскармливание. Не требует каких-либо установок перед половым актом.

– Должна устанавливаться врачом после определенного обследования. Повышает опасность занесения инфекции, наступления внематочной беременности. Может выпасть из матки. Возможны боли внизу живота, особенно в течение первого года. Возможны обильные месячные, которые могут привести к анемии. Ограниченная возможность применения у молодых нерожавших женщин.

Влагалищное кольцо (эффективность 92%)

+ Стабильное выделение малых доз гормонов без суточных колебаний. Отсутствие эффекта первичного прохождения через печень и желудочно-кишечный тракт. Отсутствие необходимости контроля за ежедневным применением контрацептива. Возможность самостоятельного использования.

– Выпадение кольца. Дискомфорт. Раздражение влагалища. Ощущение партнером «инородного тела» при половом контакте.

Контрацептивный пластырь (эффективность 92%)

+ Длительная, не ежедневная контрацепция. Отсутствие эффекта первичного прохождения через печень и желудочно-кишечный тракт. Гормоны всасываются через кожу постоянно, без суточных колебаний.

– Отклеивание пластыря. Раздражение кожи в месте аппликации. Нельзя использовать женщинам с массой тела 90 кг и выше. Загрязняется при ношении. В летний период времени ограничение в местах наклеивания, т.к. пластырь будет заметен на открытых участках тела. Межменструальные кровянистые выделения. Головная боль.

Мини-пили (эффективность 89%)

+ Может применяться у кормящих женщин. Лечебный эффект при болезненных месячных, фиброзно-кистозной мастопатии, эндометриозе и т.п.

– Высокая частота нарушений менструального цикла. Ежедневный прием таблеток.

Презерватив (эффективность 85%)

+ Защита от инфекций, передаваемых половым путем. Простота применения. Доступность, продается без рецепта. Относительно низкая стоимость.

– Вероятность разрыва («сползания») презерватива. Снижает чувствительность. Связь с половым актом. Возможность появления местной аллергической реакции.

