

Жизнь человека...



•...начинается не с рождения, а с момента зачатия. Уже сама зигота (оплодотворенная яйцеклетка) является неповторимой личностью и содержит всю информацию о человеке: пол, рост, цвет волос, черты лица, строение белков, индивидуальные особенности.

Через несколько дней...

...после зачатия у ребенка формируется дыхательная, нервная и пищеварительная системы, внутренние органы. Через 18 дней начинает биться сердце, на 21 начинает функционировать его собственная система кровообращения (кровь ребенка не смешивается с кровью матери и может отличаться от нее по группе).

На всем протяжении внутри утробного развития новый человеческий организм не может считаться частью тела матери. Его нельзя уподобить органу или части органа материнского организма.

Поэтому очевидно, что аборт на любом сроке беременности является намеренным прекращением жизни человека, как индивидуума.

Что такое аборт?

Искусственный аборт - операция по прерыванию беременности. Ее проведение регламентируется статьей 56 Федерального закона РФ от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ об охране здоровья граждан.

Искусственное прерывание беременности осуществляется хирургическим или медикаментозным путем. Выбор метода прерывания зависит от срока беременности.

ОСЛОЖНЕНИЯ НЕИЗБЕЖНЫ

Какой бы метод прерывания беременности женщина не выбрала, какой бы опытный врач его не производил, аборт приведет к осложнениям.

Ранние осложнения аборта

● Кровопотери

Для каждой операции прерывания беременности характерно наличие кровотечений и болей внизу живота. Важно, чтобы кровопотеря не превысила допустимую величину для вашего организма. Обильное кровотечение может привести к дальнейшим сложным оперативным вмешательствам (вплоть до удаления матки), что скажется на репродуктивной функции женщины.

● Ранения

Одним из осложнений искусственного аборта является перфорация шейки и стенок матки, т.е. нарушение целостности органа медицинскими инструментами.

● Воспалительные процессы

Эндометрит - воспаление слизистой оболочки матки и эндоцервицит - воспаление слизистой шейки матки, которое приводит к привычному невынашиванию беременности и вторичному бесплодию.

Воспаление придатков матки (яичников и маточных труб), при котором в маточной трубе появляется выпот, который, скапливаясь в ее просвете, склеивает стенки и нарушает проходимость, что чаще всего приводит к вторичному

бесплодию или внематочной беременности (плодное яйцо прикрепляется не в полости матки, а в маточной трубе, на яичнике или в брюшной полости).

Пельвиоперитонит - это заболевание характеризуется ограниченным воспалением тазовой брюшины, возникающим чаще всего при наличии воспаления в околوماتочной клетчатке или придатках матки, а также после перфорации матки. Пельвиоперитонит очень часто приводит к вторичному бесплодию, т.к. в воспалительный процесс вовлекаются органы малого таза, происходит образование спаек, что нарушает функцию яичников и проходимость маточных труб.

Поздние осложнения аборта

● Рубцовые изменения матки, что может являться причиной различных менструальных нарушений, в частности, - **обильных и болезненных менструаций**.

● Полная или частичная непроходимость маточных труб, в результате чего наступает **бесплодие**.

● Привычное **невынашивание беременности**. Ранения шейки матки приводят к развитию недостаточности шейки матки (истмикоцервикальная недостаточность). Из-за этого последующие беременности часто оканчиваются **выкидышами и преждевременными родами**.

● **Неправильное прикрепление** детского места (плаценты), приводящее к **кровотечениям** как во время беременности, так и в начале родов, что может привести к гибели ребенка и матери.

● **Плацентарная недостаточность**, при которой нарушается нормальное кровоснабжение плода, в результате дети рождаются ослабленными и болезненными.

● Пробождение матки инструментом при аборте может быть причиной **разрыва матки** во время следующей беременности.

Аборт — это не только физическая, но и психоэмоциональная травма. Будьте готовы к сложностям психологического характера. У некоторых женщин это состояние перерастает в настоящую депрессию.

Не стесняйтесь обратиться к психологу или поговорить с человеком, которому Вы доверяете. Особенно важно иметь поддержку партнера, ведь это был ваш совместный шаг, и ответственность за это решение вы должны делить поровну.

... и в заключение

Начнем с того, что **аборт - это не вид контрацепции.**

Большинство женщин, решивших прибегнуть к аборту, планируют иметь детей в будущем. Чтобы уменьшить риск возникновения осложнений после аборта прислушайтесь к советам врача, который Вам расскажет о правилах поведения в послеоперационном периоде. Не забывайте, что внутри у Вас все-таки рана!

Обратите внимание: у 50% женщин способность к зачатию восстанавливается уже через 2-3 недели после аборта. Чтобы избежать аборта в будущем, необходимо подобрать надежное средство предупреждения нежелательной беременности.

Рекомендуем обратить внимание на один из самых надежных методов — гормональную контрацепцию, которая очень популярна во многих странах мира. Помимо высокой эффективности и безопасности, приём противозачаточных таблеток с первых дней после аборта



позволит резко снизить количество осложнений, в том числе ликвидировать гормональный стресс.

Лучшей профилактикой осложнения аборта является **предупреждение самого аборта!**

По вопросам предупреждения нежелательной беременности Вы можете обратиться в **женскую консультацию по месту жительства.**

Женские консультации г. Томска:

- **Женская консультация Родильный дом № 1**
ул. Советская, 105, т. 41-83-98
- **Женская консультация № 1 Родильный дом им. Н.А. Семашко**
ул. Тверская, 68/2, т. 43-22-03
- **Женская консультация № 2 Родильный дом им. Н.А. Семашко**
пр. Ленина, 177а, т. 40-74-94
- **Женская консультация Родильный дом № 4**
ул. Лазо, 5, т. 99-40-90

ОГБУЗ

«Центр медицинской профилактики»:

Помощь специалистов **Кабинета кризисной беременности:**

- Консультации врача-гинеколога по вопросам контрацепции
- Психологическое консультирование
- Юридические консультации

ул. Красноармейская, 68, т. 282-448
сайт: profilaktika.tomsk.ru



Составители: Уточкина О. С., Ким И.П.
специалисты ОГБУЗ «ЦМП»

Департамент здравоохранения
Томской области

ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»



**Сохрани здоровье!
Подумай
о будущем!**



Томск – 2014