

Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – это поражение сердечной мышцы, вызванное острым нарушением ее кровоснабжения. При этом пораженная часть мышцы отмирает, то есть развивается ее некроз. Гибель клеток начинается через 20-40 минут с момента прекращения кровотока.

Признаком инфаркта миокарда является сильная боль (чувство тяжести, давления, жжения), которая:

- возникает на фоне физической или психо-эмоциональной нагрузки (может возникнуть в покое);
- располагается (локализуется) за грудиной и/или в левой половине грудной клетки;
- «отдает» (иррадирует) в руку, под лопатку, нижнюю челюсть или шею слева (иррадиации может и не быть);
- не проходит после приема нитроглицерина;
- продолжается от 15 минут до нескольких часов.
- может сопровождаться резкой слабостью, чувством страха, учащением пульса, резкими колебаниями артериального давления.



При наличии этих признаков необходимо срочно вызвать «Скорую помощь».

Помните!

Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии сердца и остановить гибель клеток миокарда – «терапевтическое окно» – 6 часов. Чем раньше Вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет

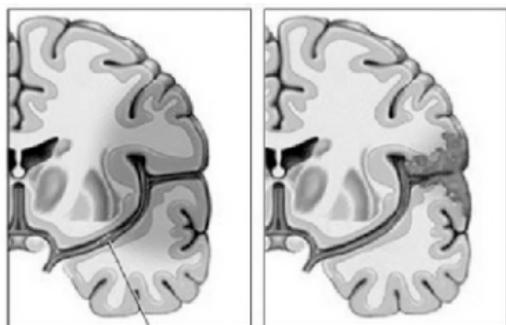
Инсульт

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, вследствие которого часть головного мозга погибает.

Существуют две его разновидности:

- геморрагический, вызванный разрывом мозговой артерии;

- ишемический, при котором артерия, снабжающая кровью мозг, закупоривается тромбом либо спазмируется.



Тромб

Признаки инсульта:

- внезапная слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела;
- внезапное помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи;
- внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах;
- внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации;
- внезапная сильная головная боль по неизвестной причине.



Если Вы наблюдаете любой из этих признаков – немедленно вызывайте «Скорую помощь».

Помните!

Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 6 часов. Чем раньше Вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.