

Консультация врача-кардиолога

Врач-кардиолог - специалист в области диагностики, профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний, которые занимают все большее место в структуре заболеваний в развитых странах мира.

В консультативной поликлинике ФЦТОЭ прием ведет врач-кардиолог высшей категории, врач функциональной диагностики **Федюкова Ирина Дюловна**.

При обращении к нам Вам предоставляется возможность пройти бесплатно (по полису ОМС) консультацию врача-кардиолога и функциональные методы обследования. Центр оснащен современными аппаратами ЭКГ, Холтеровского мониторирования, СМАД, Тредмил, велоэргометрии.

В структуру сердечно-сосудистых заболеваний входят:

- ⇒ Артериальная гипертензия;
- ⇒ ИБС - ишемическая болезнь сердца, включая стенокардию и инфаркт миокарда;
- ⇒ Нарушение ритма и проводимости;
- ⇒ Приобретенные и врожденные пороки сердца;
- ⇒ Сердечная недостаточность;
- ⇒ Миокардиты;
- ⇒ Перикардиты.

Ранняя диагностика способствует эффективному лечению и профилактике осложнений!

ФОРМУЛА ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

0 - 3 - 5 - 140 - 5 - 3 - 0



| | |
|------------|--|
| 0 | НЕ КУРИТЬ |
| 3 | ЕЖЕДНЕВНО ХОДИТЬ ПЕШКОМ 3 КМ/ЗАНИМАТЬСЯ 30 МИН УМЕРЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ |
| 5 | 5 ПОРЦИЙ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ ЕЖЕДНЕВНО |
| 140 | УРОВЕНЬ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НЕ БОЛЬШЕ 140 ММ/РТ. СТ. |
| 5 | ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН МЕНЕЕ 5 ММОЛЬ/Л |
| 3 | ЛИПОПРОТЕИДЫ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ МЕНЕЕ 3 ММОЛЬ/Л |
| 0 | НЕТ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА/НЕТ САХАРНОГО ДИАБЕТА |