

1. Когда на территории Томской области возможно заражение клещевым энцефалитом и другими заболеваниями, переносчиками которых являются клещи?

- а) Апрель-сентябрь.
б) Июнь-август.
в) Апрель-июль.

2. Какую одежду необходимо надевать, чтобы пойти в лес?

- а) Шорты, футболка, босоножки.
б) Легкая куртка с капюшоном, длинные брюки и закрытая обувь.
в) Джинсы, футболка, кроссовки.

3. Чем необходимо обрабатывать одежду перед посещением леса?

- а) Туалетной водой.
б) Химическими средствами индивидуальной защиты, отпугивающими и/или вызывающими гибель клещей.
в) Ничем не обрабатывать.

4. Как самостоятельно вытащить присосавшегося клеща?

- а) Оторвать и выбросить.
б) Залить маслом, сам выберется.
в) Выкрутить при помощи простой нитки или пинцета.

Проверь себя!
Правильные ответы:

1.

1.	клещ
2.	энцефалит
3.	взаимоосмотр
4.	боррелиоз
5.	йод
6.	прививка

2.

1.	а
2.	б
3.	б
4.	в



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Дорогие ребята, мы живем в Томской области и должны знать, что на всей ее территории существует серьезная опасность заразиться клещевым энцефалитом, боррелиозом (болезнь Лайма) и рядом других заболеваний, переносчиками которых являются клещи. Заражение происходит в первые минуты, когда присосавшийся клещ вместе с обезболивающей слюной передает человеку возбудителей болезни. На территории нашей области заражение возможно с апреля по сентябрь.

Основные места обитания клещей – лесопарковые зоны города, поля, леса. Клещи чаще всего поджидают жертву вдоль тропинок, лесных дорог, там, где встреча с людьми и животными наиболее вероятна. Достаточная влажность почвенного покрова – основное и необходимое условие для жизни клещей. Для нападения на жертву клещи поднимаются по стеблям травянистых растений и замирают в ожидании.

Клещи — насекомые подкласса членистоногих из класса паукообразных. Размеры клещей очень малы – от 0,2 мм до 5 мм. Живут они там, где много растительности.

Клещевой энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Боррелиоз (болезнь Лайма) - заболевание с преимущественным поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата.



Как вирус передается от клеща человеку?

- 1 При присасывании зараженного клеща к телу человека.
- 2 При употреблении в пищу сырого молока коз и коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. В этот период необходимо пить только кипяченое молоко.
- 3 При втирании в кожу вируса в случае раздавливания клеща или расчесывания места укуса.

Чтобы уберечь себя от клещевого энцефалита, необходимо сделать прививку. Чтобы защитить себя от боррелиоза (болезнь Лайма) и других заболеваний, переносчиками которых являются клещи, необходимо соблюдать правила безопасного поведения.

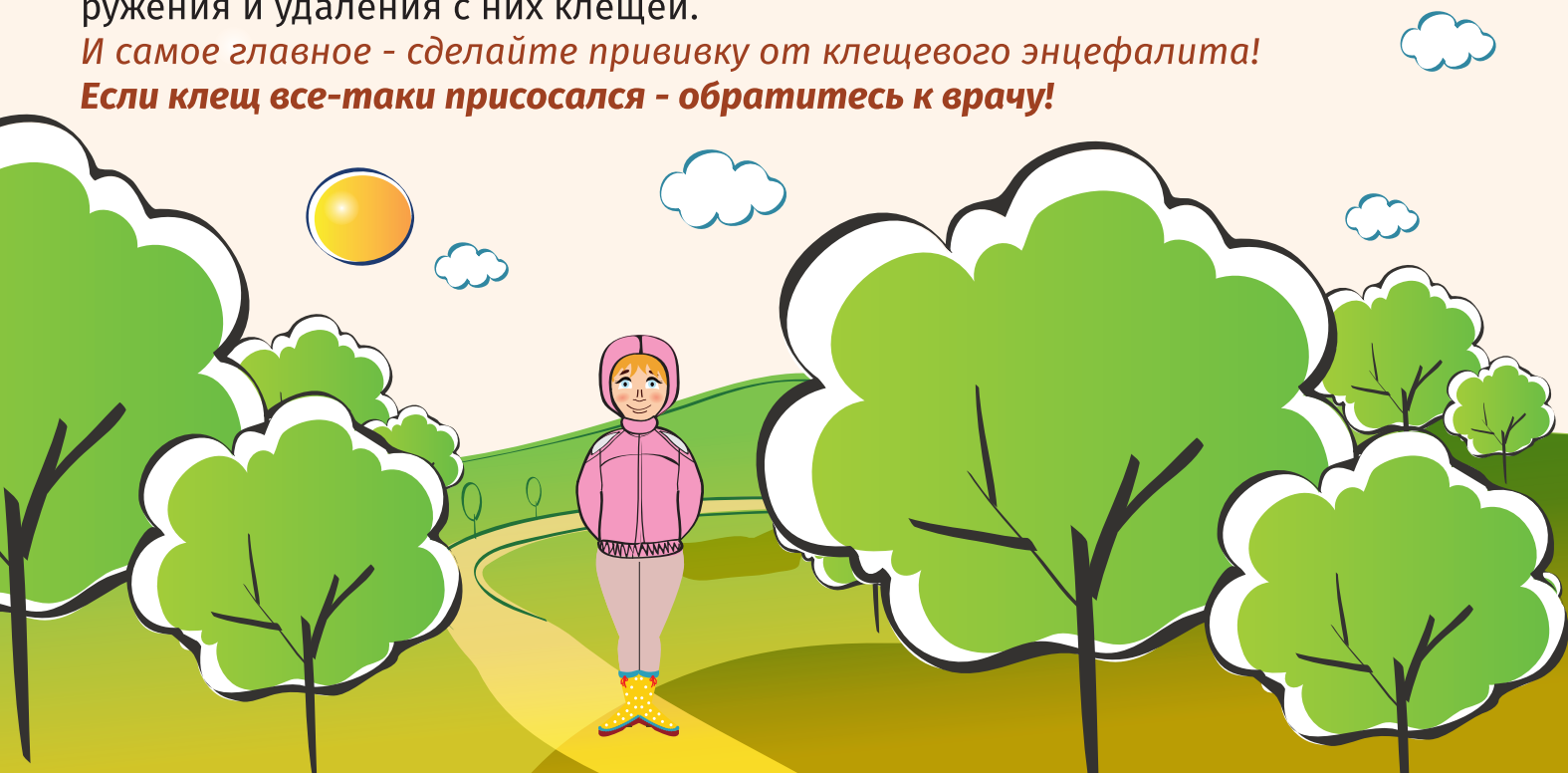
Знаете ли вы, как можно защититься от укуса клеща?

Защититься от укуса клеща можно, соблюдая несложные правила безопасного поведения:

1. Если вы собираетесь в лес, одеваться нужно таким образом, чтобы исключить возможность попадания клеща под одежду и облегчить осмотр:
 - выберите однотонную и светлую одежду, состоящую из куртки или ветровки с капюшоном, пришитым или пристегнутым к вороту с помощью молнии (но не пуговиц или кнопок!), длинных брюк, гольфов или носков с плотной резинкой. Желателен головной убор – косынка, шапка, а также закрытая обувь – высокие сапоги, ботинки или кроссовки;
 - заправьте брюки в сапоги или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды, находящуюся под курткой (рубашку, футболку) — в брюки;
 - проверьте, чтобы манжеты рукавов плотно прилегали к руке;
 - на голову наденьте капюшон или заправьте волосы под косынку, шапку;
 - применяйте специальные химические средства индивидуальной защиты для опрыскивания одежды, отпугивающие и/или вызывающие гибель клещей (в виде аэрозолей продаются в аптеках).
2. Проводите само- и взаимоосмотры каждые 1-1,5 часа.
3. Не садитесь в траву.
4. Старайтесь держаться середины дороги или тропы, по которой идете.
5. После возвращения из леса тщательно осмотрите тело и одежду.
6. Не заносите в помещение сорванные и не осмотренные растения, верхнюю одежду. На них тоже могут быть клещи!
7. Осматривайте собак и других домашних животных для своевременного обнаружения и удаления с них клещей.

И самое главное - сделайте прививку от клещевого энцефалита!

Если клещ все-таки присосался - обратитесь к врачу!



Знаете ли вы, как самостоятельно вытащить клеща?

Это можно сделать с помощью простой нитки: накинуть петлю нитки между кожей и хоботком насекомого, закрутить два конца нити и вывинчивающими движениями аккуратно вытянуть клеща из кожи. Если клеща не выкручивать, а попробовать просто вытянуть, то высока вероятность его разрыва, при котором оставшаяся в коже часть клеща может вызвать воспаление и нагноение.

Вытащить клеща можно также легкими раскачивающими движениями с помощью пинцета. После извлечения насекомого надо обязательно проверить, не остался ли в ранке хоботок, затем место присасывания клеща обработать йодом и тщательно вымыть руки с мылом.

Клещей, снятых с человека, помещают в герметично закрывающуюся емкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты/марли и в течение двух суток доставляют в пункты серопрфилактики.

Пункт серопрофилактики клещевых инфекций для детей в Томске находится по адресу: ОГАУЗ «Детская городская больница №1», Московский тракт, 4, тел.: 52-72-23.

Жители районов области при обнаружении клеща должны обратиться в травмпункт своей районной больницы.

Задание

1

Дорогие ребята!

Разгадайте кроссворд:

- 1 Насекомое подкласса членистоногих из класса паукообразных. Размеры его очень малы – от 0,2 мм до 5 мм. Живет там, где много растительности.
 - 2 Острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Переносчиками возбудителей заболевания являются клещи.
 - 3 Что нужно проводить в лесу каждые 1-1,5 часа?
 - 4 Заболевание с преимущественным поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата. Переносчиками возбудителей заболевания являются клещи.
 - 5 Чем рекомендуется обработать место присасывания клеща?
 - 6 Надежная защита от клещевого энцефалита.
- 

[illegible]