

Что делать, если думаете, что заразились?

Прежде всего, не надо пугаться и пробовать лечиться по совету соседа: ни аспирин, ни горчичники тебе не помогут. Даже лучшие друзья в этом не советчики. Поставить диагноз и назначить лечение может только врач.

Если у вас диагностировано ЗППП, **проинформируйте всех партнеров**, с которыми у вас были контакты в течение предыдущего года, о необходимости обследования и лечения.

Согласно **статье 121 Уголовного Кодекса РФ**, если человек, зная о своем заболевании, заразил им своих половых партнеров, для него предусмотрено наказание – от крупного штрафа до тюремного заключения.

Дополнительная информация о ЗППП

<http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/>



<http://www.who.int/mediacentre/>



Куда обратиться?

Если у тебя есть причины думать, что ты мог заразиться...

**ОГБУЗ «Томский областной
кожно-венерологический диспансер»**

ул. Красноармейская, 17,
тел. регистратуры: 52-88-63, 53-11-90

Женские консультации г. Томска:

Женская консультация

ОГБУЗ «Родильный дом № 1»

ул. Советская, 105; тел. регистратуры: 41-83-98

Женская консультация №1

ОГБУЗ «Родильный дом им. Н.А. Семашко»

ул. Тверская, 68/2; тел. регистратуры: 43-22-03

Женская консультация № 2

ОГБУЗ «Родильный дом им. Н.А. Семашко»

пр. Ленина, 177а; тел. регистратуры: 40-74-94

Женская консультация

ОГАУЗ «Родильный дом № 4»

ул. С. Лазо, 5; тел. регистратуры: 99-40-90

*Если ты хочешь знать, как сохранить свое
здоровье....*

ОГБУЗ

«Центр медицинской профилактики»

“Школа здоровья женщины” - цикл занятий для
девушек старше 15 лет

“Школа здоровья мужчины” - цикл занятий для
юношей старше 15 лет

ул. Красноармейская, 68, тел. (3822) 282-448

<http://profilaktika.tomsk.ru>

Департамент здравоохранения
Томской области
ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики»



*Информация важная
для двоих...
и не только...*



ЗППП — это заболевания, которые передаются от одного человека к другому при сексуальном контакте.

Не думай, что заразиться может кто угодно, только не ты. Извини, но так рассуждает только страус, засунув голову в песок. Заразиться может каждый, но знай выбор за тобой: быть здоровым и жить без проблем или болеть.

Какие бывают ЗППП?

Сейчас известно очень много разных ЗППП*: сифилис, гонорея, хламидиоз и др. Особо нужно выделить ВИЧ** и гепатит В. Ими можно заразиться не только при сексуальном контакте, но и через кровь, например, через необработанные шприц или иглу. Именно поэтому среди наркоманов бушует эпидемия ВИЧ-инфекции.

*Существует около **25 различных болезней** этого типа, которые распространяются посредством вагинального, анального и орального секса.

*Поскольку способ заражения практически одинаков для всех ЗППП, человек во время одного полового контакта может получить **сразу несколько видов инфекции**.

**По официальным данным каждый месяц в России 2-3 тыс. человек заражаются ВИЧ.

**Некоторые ЗППП могут повышать риск приобретения ВИЧ в три и более раз.

Чем же ЗППП опасны?

- ЗППП нельзя вылечить самостоятельно (а СПИД вообще пока неизлечим).
- Если ЗППП не лечить, они переходят в хроническую форму, и тогда вылечиться уже гораздо сложнее.
- ЗППП часто приводят к бесплодию (как у женщин, так и у мужчин).
- Многие ЗППП, включая хламидиоз, гонорею, гепатит В, ВИЧ, ВПЧ*, ВПГ-2** и сифилис, могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов.

Как ЗППП проявляются?

- Зуд и жжение в области половых органов.
- Необычные выделения из половых органов (необычного цвета, запаха).
- Покраснение, высыпания, язвочки, пузырьки в области половых органов.
- Частое, болезненное мочеиспускание.

Многие ЗППП протекают без симптомов.

Как себя защитить от ЗППП?

Чтобы обезопасить себя и своего партнера, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- **сохраняйте верность постоянному партнеру;**
- **вместе с партнером регулярно проходите обследование**, даже если у вас нет симптомов ЗППП;
- **сделайте прививку** от папилломавируса человека и гепатита В;
- **предохраняйтесь** при помощи презерватива — он защищает от большинства ЗППП.

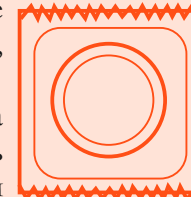
*ВПЧ - вирус папилломы человека

**ВПГ-2 - этот тип вируса простого герпеса называется генитальным, поскольку он чаще всего вызывает поражение генитальной сферы.

Презерватив

Презервативы достаточно просты в применении. Вот несколько несложных правил, которые помогут избежать неприятностей при использовании презервативом:

- упаковку следует открывать аккуратно, чтобы не повредить презерватив (не используйте при этом ногти, зубы, ножницы);
- кончик скатанного презерватива необходимо придерживать большим и указательным пальцами, чтобы удалить воздух; оставшуюся часть полностью раскатывают по твердому половому члену;
- после полового акта необходимо вынуть половой член, придерживая презерватив, чтобы сперма не пролилась;
- презервативы нужно покупать только в аптеке, проверив срок годности и отметку о тестировании - «electronically tested».



Всемирная организация здравоохранения проводила специальное исследование, которое подтвердило, что возбудители ЗППП и ВИЧ-инфекции не могут проникнуть через неповрежденный латексный презерватив.

Презерватив, к сожалению, не может защитить ни от лобкового педикулеза (лобковых вшей), ни от чесотки. **Помни об этом!**

Кстати, презерватив - это не только защита от ЗППП, но и барьерный способ предохранения от нежелательной беременности.